



## Творческая мастерская

### «Медиативные игры и упражнения»

Организатором мастерской является куратор Службы примирения колледжа Ладнова Юлия Николаевна, преподаватель ГПОУ ЯО Угличского индустриально-педагогического колледжа. 5 волонтеров-медиаторов из числа студентов 2 и 3 курса специальности "Преподавание в начальных классах" демонстрировали и предлагали выполнить школьникам такие упражнения как "Фигуры", "Выбрасывание пальцев", "Катись клубок", которые направлены на командообразование и сплочение. Учащиеся 9-ых классов могли так же принять участие в мастер-пробах на снятие эмоционального напряжения "Говорящие руки", "Салфетка", "Мокрая собака"; на конструктивное разрешение конфликтных ситуаций "Вместо ссоры-помирились", "Комплименты". После выполнения медиативных упражнений и игр участники областного мероприятия «Скажи профессии Да!» получали буклеты "Как быть, если попал в конфликтную ситуацию?", разработанные волонтерами колледжа. В этих буклетах представлена краткая информация о стилях поведения в конфликтных ситуациях; даются советы по управлению отрицательными эмоциями.

